

Bienestar Integral: Cuerpo - Mente - Emoción

Descubre el camino hacia una vida más saludable.



Jornada de Aromaterapia - AromaTouch Masoterapia Detox Antiestrés

Contenidos teóricos:

- Origen, proceso y propiedades de aceites esenciales.
- Concepto ortomolecular, principios básicos y uso práctico.
- Orientación y aplicación clínica aromática y tópica.
- Uso aromático de esencias puras y mezclas en sinergia.
- Técnicas de uso tópico para relajación.
- Masoterapia orientada a homeostasis y detoxificación.
- Técnicas de aplicación para control de inflamación.
- Control de estrés y manejo de emociones.

Contenidos prácticos:

- Coaching grupal sobre bienestar esencial.
- Aplicación práctica de contenidos teóricos en uso aromático y tópico: homeostasis, detox, anti estrés, control de inflamación.

Fecha: domingo 29 de enero 2023

Horario: 11.00 a 17.00 hrs.

Valor: \$97.000 por persona

Método personalizado, solo 10 cupos por jornada.

Incluye:

Break saludable de 13.00 a 14.00 hrs.

Certificado de asistencia

Consultas: contacto@eligesaludable.cl

Formas de pago:

- Tarjeta débito o crédito vía FLOW
- Transferencia bancaria



@eligesaludablechile

WEB: www.eligesaludable.cl