

## Bienestar Integral: Cuerpo - Mente - Emoción

Descubre el camino hacia una vida más saludable.



### Aromaterapia Ortomolecular Control de Emociones Anti Estrés

Inducción sobre uso tópico y aromático de aceites esenciales.

- Origen, proceso, propiedades y aplicación de aceites
- Concepto ortomolecular, principios básicos y aplicación práctica.
- Uso aromático de esencias puras y mezclas en sinergia.
- Técnicas de uso tópico para relajación.
- Control de estrés y manejo de emociones.
- Coaching grupal sobre bienestar esencial.

Fecha: Miércoles 18 de enero

Horario: 18.30 a 20.30 hrs.

Valor: \$ 38.000 por persona

Método personalizado, solo 6 cupos por taller.

Incluye:

Rollon personalizado con mix de aceites esenciales.

Certificado de asistencia

**Consultas:** [contacto@eligesaludable.cl](mailto:contacto@eligesaludable.cl)

Formas de pago:

- Tarjeta débito o crédito vía FLOW
- Transferencia bancaria



@eligesaludablechile

WEB: [www.eligesaludable.cl](http://www.eligesaludable.cl)